

GRADE HORÁRIA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA



HORÁRIO MATUTINO:

	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07:00 às 07:50	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto
08:10 às 09:00	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto
09:00 às 09:50	Natação Infantil	Hidroginástica	Natação Infantil	Hidroginástica
09:50 às 10:30	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil
10:30 às 11:20	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto
11:20 às 12:10	Natação Mista	Natação Mista	Natação Mista	Natação Mista
12:10 às 13:00	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto



GRADE HORÁRIA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA

HORÁRIO VESPERTINO:

13:00 às 13:50	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto
14:00 às 14:50	Natação Adulto	Natação infantil	Natação Adulto	Natação Infantil
14:50 às 15:30	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil
15:30 às 16:20	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil
16:20 às 17:10	Natação Adulto	Hidroginástica	Natação Adulto	Hidroginástica

GRADE HORÁRIA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA

HORÁRIO NOTURNO:

18:10 às 19:00	Natação Mista	Natação Adulto	Natação Mista	Natação Adulto
19:10 às 20:00	Hidroginástica	Natação Mista	Hidroginástica	Natação Mista
20:10 às 21:00	Natação Adulto	Hidroginástica	Natação Adulto	Hidroginástica
21:10 às 22:00	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto

**Natação Mista para crianças a partir de 12 anos.*

***A grade horária poderá sofrer alterações de acordo com o professor e a demanda.*

****As aulas noturnas iniciam no dia 12/02/19.*