

## AABB têm as melhores opções para as férias em Brasília

*Piscinas aquecidas e horário especial no Bar do Bangalô são algumas dicas para aproveitar o clube que é referência nacional em qualidade de vida*

Os associados da AABB Brasília têm uma série de opções para aproveitar as férias escolares com lazer, segurança e diversão para todas as idades. Neste mês de janeiro, a principal dica é aproveitar o início do ano para recarregar as energias, reforçar laços e criar memórias especiais ao lado das pessoas que você ama. Para isso, listamos três alternativas para que o seu 2024 comece com saúde, bem-estar e muita qualidade de vida. Confira!

### Piscinas aquecidas

A alegria das crianças que frequentam o parque aquático é prioridade para a AABB Brasília. Por isso, o clube possui

vários brinquedos no playground, o que garante diversão com segurança para os pequenos e tranquilidade aos pais. Destaque para o aquecimento de cinco piscinas do parque aquático, um diferencial nesse período de tempo instável na capital federal. Mais comodidade e diversão para as crianças e adultos.

### Bangalô com horário especial

Até 31 de janeiro, o Bar do Bangalô funcionará das 9h às 18h. Com opções para almoço, lanche e diversas bebidas, o local é perfeito para desfrutar de bons momentos com a família e amigos em uma localização privilegiada, à beira do Lago Paranoá. Desde o ano passado,

uma nova cobertura termoacústica, novo mobiliário e vidros laterais dão um charme a mais ao Bangalô. Qualidade e conforto para o associado AABB.

### Esporte, saúde e qualidade de vida

A AABB Brasília também conta com quadras de beach tennis, futevôlei, vôlei de praia, ginásios esportivos e uma piscina olímpica com moderno sistema de tratamento de água. Além disso, há áreas verdes para piqueniques com a família, parquinhos infantis e 25 churrasqueiras. Sem dúvida, as melhores opções para as férias de janeiro estão na AABB. Venha aproveitar!



**VICE-PRESIDENTE  
DO DIA**



13/1/2024  
Sábado  
**Flávio Bueno**  
Vice-Presidente Financeiro



14/1/2024  
Domingo  
**Betinho**  
Vice-Presidente Cultural

## Palavra do Presidente

Waldyr Peixoto

**N**este início de ano, o **cuidado diário** com a nossa querida AABB Brasília é ainda mais reforçado. Alguns dos diversos serviços realizados nessa época podem passar despercebidos, mas são essenciais para o nosso clube.

Um dos principais deles é a recuperação dos campos de grama natural. Quando chegamos ao fim do ano esportivo, os campos acabam danificados. Enquanto os atletas curtem as férias, que normalmente ocorrem de dezembro até o carnaval, uma equipe de profissionais entra em ação para um trabalho intensivo de recuperação dos campos de grama natural. Replanteio, aeração, adubação, herbicidas, fungicidas, inseticidas, cobertura, cortes especiais e muita água estão entre as ações. Com isso, dentro de um prazo de 35 a 40 dias, os campos poderão ser entregues aos associados para cumprirmos os campeonatos previstos no calendário esportivo.

Enquanto esse momento não chega, convidamos todos os associados, associadas - e suas famílias - para aproveitarem as várias opções de diversão que o nosso clube oferece, conforme divulgamos na matéria de capa deste nosso segundo jornal semanal. A AABB espera vocês!

## Diretoria informa

### Ampliação de convites mensais é mais um pedido atendido

Associado efetivo e comunitário individual agora têm direito a dois convites mensais (anteriormente, essas categorias não possuíam direito a convites). A nova regra começou a valer em 18 de dezembro de 2023 e é mais uma demanda atendida pela Diretoria da AABB Brasília.

Para ter acesso ao benefício, é importante manter o cadastro atualizado na secretaria do clube.

Aproveite as férias de verão e venha desfrutar de um dos melhores clubes da capital federal, referência nacional em qualidade de vida. Venha para a AABB Brasília!

Outras informações:  
(61) 3223-0078.



## Gestão

### Novos guarda-sóis e espreguiçadeiras

A nova Diretoria da AABB Brasília já iniciou sua gestão com novidades para os associados. Desde a última semana, começaram a ser instalados 120 guarda-sóis. No fim do ano passado, o clube também recebeu 80 novas espreguiçadeiras. A medida faz parte do processo de renovação do cam-



pus e melhorias contínuas na AABB, além de atender as demandas das famílias que frequentam a área do Complexo Aquático.

As novas espreguiçadeiras proporcionam maior conforto e relaxamento para os associados. Os guarda-sóis, também chamados de ombrelones, desempenham um papel fundamental na proteção contra danos causados pelo sol e são importantes para manter a comodidade e a saúde em ambientes externos.



## Esporte



## AABB sedia projeto Camp Basketball

Os jogadores de basquete e apreciadores do esporte terão uma oportunidade incrível de aperfeiçoar as técnicas da modalidade. Trata-se do Camp Basketball, que será realizado de 15 a 27 de janeiro na AABB Brasília.

Com treinos especiais e convidados de alto nível, as atividades serão conduzidas pelo técnico Ricardo Oliveira, ex-treinador da seleção Brasileira de base. A preparação física estará sob os cuidados do técnico Sérgio Trindade e também contará com a estrutura da academia In Move.

A programação completa está disponível no site: [aabbdf.com.br](http://aabbdf.com.br). Outras informações: (61) 98278-0013 ou (61) 99923-1459.

## Cultura

### Coral FENABB AABB abre inscrições

A partir desta quinta-feira (18/1) os interessados em participar do Coral FENABB AABB Brasília poderão fazer a inscrição para o grupo musical. Os ensaios terão início em 20 de fevereiro e ocorrerão todas as terças-feiras, das 19h30 às 21h30, na Sala do Coral.

Para mais informações, basta enviar uma mensagem via WhatsApp para Lúcia Campos, coordenadora do coral FENABB AABB Brasília: (61) 99649-0359.



## Academia

### Descontos de até 25% para associados



A Academia In Move quer ver os associados da AABB em forma e com muita saúde em 2024. Por isso, o novo ano começou com descontos de até 25% em diversos planos e modalidades: musculação, pilates, hipopressivo, jiu-jitsu, natação, preparação física para futebol, entre outras opções.

Com uma metodologia exclusiva, a In Move oferece um programa de avaliação física realmente personalizado e que vai definir rotinas de treinos direcionados para cada pessoa. A academia também conta com uma equipe multidisciplinar, com fisioterapeutas e profissionais de educação física.

Os associados que fecharem o plano anual neste mês de janeiro poderão indicar um convidado por mês - até o fim do ano - para malhar por apenas R\$ 24,90 (valor mensal). Isso mesmo: serão até 12 amigos para aproveitar a estrutura da In Move por menos um real por dia. Imperdível! Outras informações: (61) 99901-6789.

**10 /02**  
**a partir das 12h**



# Feijoada de Carnaval 2024

**Banda - DJ**  
**Escola de Samba**

**MATINÊ de**  
**CARNAVAL**  
**AABB 2024**

**Banda - DJ**  
**Personagens Infantis**

**11 e 13/02**  
**a partir das 14h**

**Vendas na Secretaria**

**Informações: (61) 3223-0078**

**AABB**  
BRASÍLIA

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL

## Expediente

### AABB BRASÍLIA

Asa Sul Trecho 2 Conjunto 17 20, St. de Clubes Esportivos Sul,  
Brasília - DF, 70200-020. Telefone: (61) 3223-0078

e-mail: imprensa@abbd.com.br

### Site:

[www.aabdbf.com.br](http://www.aabdbf.com.br)

### Instagram:

@aabdbrasilia

**Jornalista responsável:** João Rodrigues (DRT: 8187/DF)

**Fotos:** Eliaine Souza e Leandro Magno

**Revisão:** Eliaine Souza

**Projeto Gráfico:** R10 Publicidade

