

## REGATA DE ANIVERSÁRIO SERÁ NESTE FIM DE SEMANA

*A competição deve reunir mais de 100 velejadores no Lago Paranoá nos dias 17 e 18 de fevereiro para celebrar os 64 anos da AABB Brasília*

Um dos eventos náuticos mais tradicionais da capital federal, a Regata de Aniversário da AABB Brasília será realizada neste sábado e domingo (17 e 18/2). A competição contará com provas de veleiros cabinados e monotipos. O link para inscrições está disponível na página inicial do Instagram @aabbbrasil.

Velejadores da Classe Dingue Escola

deverão efetuar sua inscrição no SA-RWEB na Categoria B e informar por e-mail (regatas@aabbdf.com.br). A cerimônia de premiação ocorrerá após a regata de domingo (18/2).

Fundada em 18 de fevereiro de 1960 e hoje considerada um dos melhores clubes da capital federal, a AABB Brasília deve receber mais de 100 embarcações para a tradicional Regata de Aniversário.

### Confira a programação

17/02 - Veleiros até 19 pés - 10h

17/02 - Classe ILCA 7 e Dingue - 14h

18/02 - Cabinados - 10h

18/02 - Premiação - Após a Regata.

**Informações: 99633-7258.**



**VICE-PRESIDENTE  
DO DIA**



17/2/2024  
Sábado  
**Carlinhos**  
Vice-Presidente de Esportes



18/2/2024  
Domingo  
**Anderson Almeida**  
Vice-Presidente da Náutica

## Palavra do Presidente

Waldyr Peixoto

**A** nossa querida AABB Brasília completa 64 anos neste domingo, 18 de fevereiro. Sabemos que aniversário é época de refletir quanto ao que passou, e sobre o que desejamos para o futuro. E com o nosso clube não é diferente.

A AABB Brasília chega aos 64 anos mais jovem do que nunca. Nesse processo de modernização contínua, demos sequência no último mês à renovação do campus, com substituição de parte do antigo mobiliário. Nossa Diretoria já instalou 120 guarda-sóis e 80 novas espreguiçadeiras. A área do futevôlei também ganhou novo mobiliário e uma série de manutenções, assim como as instalações do Futebol, Tênis e Náutica.

Essas medidas fazem parte do processo de renovação do campus e melhorias constantes no clube, além de atender a demandas das famílias que frequentam a área do Complexo Aquático e aos esportistas da nossa instituição.

Aproveitamos este momento de aniversário para, juntos, unirmos forças no sentido de que esta data seja o ponto de partida de fantásticas realizações. A cada dia mais temos feito o nosso melhor para que a AABB Brasília se mantenha como um dos melhores clubes da capital federal, referência nacional em qualidade de vida.



## Fique por dentro

### AABB terá manutenção em placas fotovoltaicas



Nesta segunda-feira (19/2), a AABB Brasília terá restrições nas atividades devido à manutenção nas placas fotovoltaicas. A energia elétrica ficará desligada das 8h às 10h e das 12h às 14h. A medida é essencial para garantir a segurança de todos.

A manutenção nas placas fotovoltaicas é indispensável para a conservação dos painéis. Esse cuidado ajuda a identificar problemas a serem corrigidos, auxilia na prevenção de eventuais falhas e garante que os equipamentos continuem funcionando corretamente.

A Diretoria da AABB Brasília agradece a compreensão de todos.

## Você sabia?

### Não precisa ser funcionário do BB para ser associado da AABB



Além dos funcionários do Banco do Brasil, a AABB Brasília também recebe novos associados que não precisam integrar os quadros funcionais do BB. Trata-se da categoria “Comunitário”, que inclusive conta com a possibilidade de emissão de convites mensais mesmo no plano individual.

Entre outros benefícios, o associado tem direito a desfrutar de mais de 100.000 metros quadrados de muito esporte e lazer, com diversão garantida para toda a família. Todos os planos para associados da AABB oferecem ainda descontos para fazer atividades esportivas, academia, spa e tattoo.

Para outras informações, basta enviar um WhatsApp para nosso time de atendimento: 99850-1969.



### Torneio de vôlei de praia na AABB

O primeiro torneio do ano de vôlei de praia na AABB Brasília já tem data marcada: 25 de fevereiro (domingo), com disputas na categoria Avançado Interno Masculino. Também em 25/2 haverá o torneio feminino Rainha da Praia do Interno. Para os iniciantes Nível 1 e Nível 2, a competição será em 3 de março (domingo).

O evento esportivo é exclusivo para alunos da escola de vôlei de praia BLOQ. Todos os torneios terão prêmios em dinheiro, troféus, medalhas e sorteios.

Mais informações no Instagram @bloqvp.

## Programe-se

### Samba de volta à AABB

Em 25 de fevereiro (domingo), o projeto “Barulhinho Bom” volta à AABB Brasília. Com a presença do Grupo Bom Partido DF, o evento será realizado a partir das 12h, no Bangalô, com entrada gratuita para associados e convidados.

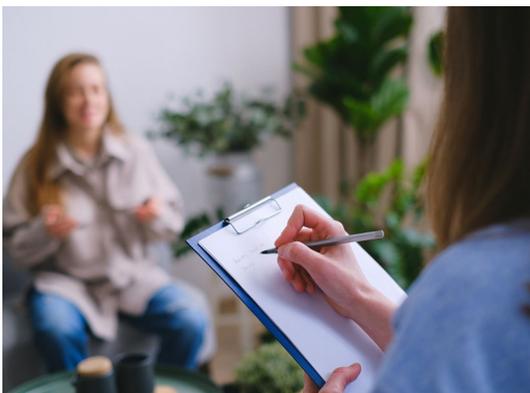
Ao longo da sua trajetória de sucesso, o Grupo Bom Partido é referência em samba de qualidade no Distrito Federal. No repertório, a banda apresenta canções clássicas de Alcione, Cartola, Zeca Pagodinho, Fundo de Quintal, Jorge Aragão, Arlindo Cruz, Martinho da Vila e Beth Carvalho, entre outros artistas.

Mais informações: 3223-0078.



## Parceiros AABB

### A importância de cuidar da saúde mental



A saúde mental de uma pessoa está relacionada à forma como ela reage às exigências da vida e ao modo como harmoniza seus desejos, capacidades, ambições, ideias e emoções. Ter saúde mental é, sobretudo, estar bem consigo mesmo e com os outros, além de aceitar as exigências da vida.

A AABB Brasília reconhece a importância da saúde mental e, por isso, informa aos associados que a Clínica Clips agora faz parte da rede credenciada da Cassi Saúde. Com psicólogos expedientes e a possibilidade de atendimento online ou presencial, a Clínica Clips atua na área de saúde mental desde 1986.

Saiba mais no Instagram: @clinicaclips ou pelo telefone 3272-0149.

# Carnaval na AABB é sucesso total

Com uma programação variada e capaz de atender a todas as idades, o carnaval 2024 na AABB Brasília foi sucesso absoluto. Com ingressos esgotados, a folia teve início no sábado (10/2) com a tradicional Feijoada de Carnaval. Já as crianças se divertiram pra valer na Matinê de Carnaval, nos dias 11 e 13 de fevereiro.

Um dos melhores eventos deste ano em Brasília, o Carnaval do Monobloco atraiu mais de quatro mil pessoas ao Salão Social. A folia foi encerrada na terça-feira (13/2), com o Carnaval do Temporâneo, mais um evento de sucesso na AABB.

Confira as fotos de todos os eventos no site: [aabbdf.com.br](http://aabbdf.com.br).



## Expediente

### AABB BRASÍLIA

Asa Sul Trecho 2 Conjunto 17 20, St. de Clubes Esportivos Sul, Brasília - DF, 70200-020. Telefone: (61) 3223-0078

e-mail: [imprensa@abbdf.com.br](mailto:imprensa@abbdf.com.br)

### Site:

[www.aabbdf.com.br](http://www.aabbdf.com.br)

### Instagram:

[@aabbbrasil](https://www.instagram.com/aabbbrasil)

**Jornalista responsável:** João Rodrigues (DRT: 8187/DF)

**Fotos:** Eliaine Souza e Leandro Magno

**Revisão:** Eliaine Souza

**Projeto Gráfico:** R10 Publicidade

