

## FÉRIAS + AABB = DIVERSÃO TOTAL

*AABB tem as melhores opções para as férias de julho em Brasília, com piscinas aquecidas, horário especial no Bar do Bangalô e opções para todas as idades*

**A**s férias de julho chegaram e, com elas, um tempo a mais para aproveitar a família, os amigos, cuidar da saúde e investir em qualidade de vida. E o ambiente mais completo para desfrutar desse período na capital federal é, sem dúvidas, na AABB.

Nosso clube possui uma estrutura completa de lazer e esportes para todas as idades. Destaque para o parque aquático infantil, que possui vários brinquedos no playground e

piscinas aquecidas.

Nesta edição do nosso jornal semanal, listamos algumas dicas para aproveitar as férias com conforto e diversão na AABB Brasília.

### Férias + Bangalô

Com opções para petiscos, salgados, vinho e muito mais, o Bar do Bangalô é o local perfeito para desfrutar de bons momentos com a família e amigos em uma localização privilegiada, às mar-

gens do Lago Paranoá. Segunda, quarta e sexta-feira, o horário de funcionamento é das 9h às 17h. Terça e quinta-feira, das 9h às 22h. Aos sábados e domingos, o atendimento é das 8h às 17h.

### Férias + Sauna

Férias também combinam com uma boa sauna para relaxar. Com o tempo frio, a sauna da AABB é o refúgio perfeito para cuidar da saúde e recarregar as energias. O horário de atendimento de segunda a sexta é das 15h às 21h30. Aos sábados, 10h às 20h30, e aos domingos, das 10h às 16h30. Informações: 3771-5328.

### Férias + Sinuca

Que tal aproveitar as férias para aprender a jogar ou praticar um pouco mais a sinuca? Diversão garantida para todas as idades! Os horários são de segunda a quinta-feira, das 15h às 22h, sábados, das 11h às 21h, e aos domingos das 9h às 17h. Contato: 3771-5339

### Férias + Churrasqueiras

Além da Churrasqueira Central, as churrasqueiras individuais também são locais perfeitos para reunir os amigos, com opções para a criançada e muito conforto para toda a família e convidados. O espaço funciona de segunda a sexta-feira, das 15h às 22h, aos sábados, das 8h às 22h, e aos domingos, das 8h às 17h. Informações para reserva da Churrasqueira Central (ideal para aniversários, confraternizações de empresas e eventos com mais público) podem ser obtidas pelo 3223-0078.



**VICE-PRESIDENTE  
DO DIA**



13/7/2024

Sábado

**Betinho**

Vice-Presidente de Assuntos Gerais



14/7/2024

Domingo

**Anderson**

Vice-Presidente da Náutica

## Palavra do Presidente

Waldyr Peixoto

Como mostramos na matéria de capa do jornal desta semana, temos diversas alternativas para aproveitar as férias de julho na AABB Brasília. Porém, neste espaço do editorial gostaríamos de destacar ainda mais as opções para as crianças.

Incentivar opções para a garotada e trazê-las para frequentar o clube é um compromisso da nossa gestão. Por isso, por meio da nossa Vice-Presidência de Náutica, reativamos a flotilha de Optimist, em parceria com a escola Vela Art.

A tradicional Colônia de Férias da AABB, que entrará na segunda semana de 15 a 19 de julho, é outra excelente opção. A programação inclui gincanas, brinquedos infláveis, recreação na piscina e até cinema com pipoca. Também na próxima semana, o clube receberá uma colônia de futsal, onde os futuros craques da bola poderão vivenciar o melhor do esporte enquanto se divertem e fazem novas amizades.

Aproveite tudo o que a AABB tem a oferecer nessas férias. Estamos empenhados em garantir momentos de diversão com segurança para as crianças e a tranquilidade dos pais e responsáveis.



## Diretoria informa

### Novas melhorias na wi-fi

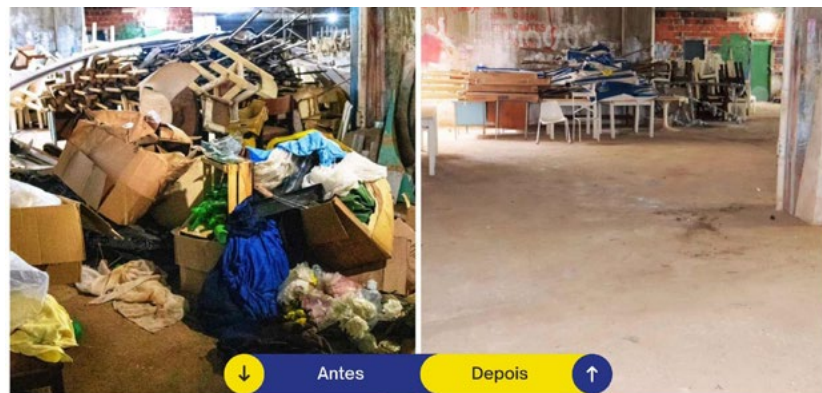
A Diretoria da AABB Brasília tem trabalhado para proporcionar aos seus associados e convidados uma experiência de lazer completa, sempre pensando em toda a família. Por isso, na última semana foi adquirido mais um link de internet para divisão do sinal entre a área administrativa e os associados, o que reforça a segurança para todos.

O novo link dedicado vai garantir um caminho exclusivo em relação ao provedor dos demais colaboradores do clube. Com isso, os usuários terão mais estabilidade na conectividade no clube, além de evitar lentidão e interrupções de sinal. A fase de testes começa nos próximos dias.



## Cuidado com o clube

### Mutirão realiza limpeza no porão



Com o objetivo de garantir o melhor aproveitamento dos espaços e do patrimônio da AABB Brasília, a Diretoria autorizou uma limpeza geral no porão, localizado embaixo do Salão Social. No local, havia muitos entulhos e itens sem uso.

O trabalho, realizado com o suporte de empresa contratada, contou com uma detalhada separação dos objetivos e envio à reforma dos materiais passíveis de recuperação. Outros locais e equipamentos do clube também passarão por esse processo de revisão e zelo para melhorias.



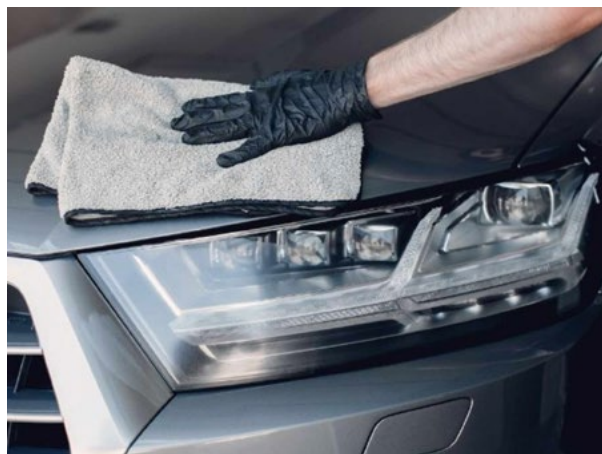
## Fique por dentro

### Serviço de lava a jato recebe elogios

Iniciado no mês passado, o serviço de lavagem a seco para veículos tem recebido muitos comentários positivos dos associados na Ouvidoria e nas redes sociais. A empresa Dry Clean atende aos sábados e domingos, das 8h às 18h, no Estacionamento Central.

Aproveite esta ótima oportunidade de cuidar do seu carro sem sair do clube. Confira os valores:

- Limpeza externa: R\$ 35
- Limpeza por dentro e por fora: R\$ 55
- Limpeza por dentro e por fora com aplicação de cera pastosa: R\$ 65



## Academia In Move



### Aulas de jiu jitsu gratuitas para associados

Exclusivo para associados da AABB Brasília, o projeto social de jiu jitsu do Mestre Cícero Costa oferece aulas gratuitas para pais e filhos. Os treinos são ministrados aos sábados, das 9h às 12h, na academia In Move.

As aulas são destinadas para crianças a partir de três anos, sempre acompanhadas dos responsáveis. Venha participar e fortalecer os laços familiares por meio do esporte.

Outras informações: 9901-6789.

## Programe-se

### Grupo Bom Partido neste domingo (14/7) na AABB

Atenção, associados e convidados! Preparem-se para aproveitar a próxima edição do Barulhinho Bom, neste domingo (14/7), pois o projeto passará por uma reformulação nas próximas semanas. Com show do grupo Bom Partido, a partir das 12h, no Bangalô, o evento tem entrada gratuita para não associados.

No repertório, serão lembradas canções clássicas de Alcione, Cartola, Zeca Pagodinho, Fundo de Quintal, Jorge Aragão, Arlindo Cruz, Martinho da Vila e Beth Carvalho, entre outros artistas.

O projeto Barulhinho Bom é a melhor opção para curtir um domingo especial com os amigos às margens do Lago Paranoá, sempre com muita animação e música boa.



# AABB Beija Vôlei: uma história de superação, títulos e muita união

Confira a entrevista com Valéria Thomaz, uma das líderes do grupo que vai representar a AABB Brasília na Superliga Master da CBV, em setembro

A união dentro e fora de quadra é a principal característica da equipe AABB Beija Vôlei, que já acumula mais de 20 anos de história, superação e muitos títulos. Referência para os times mais novos pela amizade, determinação e história no vôlei nacional, a AABB Beija Vôlei conta com 18 atletas: Adriana, Andrea, Ana Alice, Carla, Cecília, Cláudia Gomes, Cláudia Medeiros, Déborah, Dione, Elenice, Eliana, Eliza, Jacque, Patrícia, Regina, Sandra, Simone e Valéria Thomaz, além do técnico Roger Rezende.

A equipe treina todas as quintas-feiras, das 19h30 às 22h, e sábados alternados, das 14h às 16h30, no Ginásio 4 da AABB Brasília. Sócia da AABB Brasília desde 1988, a atleta Valéria Thomaz é uma das líderes do grupo e destaca o apoio da AABB Brasília para a história de sucesso da AABB Beija Vôlei. “A AABB sempre deu apoio, com ginásio sem custo para atletas, além de pagar as inscrições dos campeonatos. É uma parceria ótima e temos muita gratidão pela AABB devido ao carinho com a nossa equipe”.

Confira a entrevista:

**Qual foi o momento mais marcante nesses mais de 20 anos de história da equipe AABB Beija Vôlei?**

**Valéria Thomaz:** Eu acho que a grande marca para a AABB Beija Vôlei foi o campeonato de Saquarema de 2013. Essa é a com-



## Expediente

### AABB BRASÍLIA

Asa Sul Trecho 2 Conjunto 17 20, St. de Clubes Esportivos Sul, Brasília - DF, 70200-020. Telefone: (61) 3223-0078

e-mail: imprensa@abddf.com.br

### Site:

www.aabddf.com.br

### Instagram:

@aabbbrasil

petição mais importante do vôlei master brasileiro. Nosso time foi campeão do 45+, em 2013, justamente 10 anos depois de iniciarmos nossas atividades em 2003. Ao longo dos últimos 11 anos, praticamente todos os campeonatos que nós disputamos ficamos no pódio. Também fomos campeãs em Saquarema em outros anos, ganhamos o 1º lugar do Master Brasília várias vezes também, mas Saquarema 2013 tem um gostinho especial.

**Quais outras competições mais importantes a equipe já participou?**

**Valéria Thomaz:** Em abril deste ano, estivemos no Praia Clube, em Uberlândia (MG), quando ficamos com a prata, perdendo apenas para o time anfitrião. Já estivemos em Fortaleza (CE), São Paulo (SP), Santos (SP) e até Orlando, nos Estados Unidos. Onde tem competição sempre procuramos participar e representar muito bem a AABB Brasília.

**E qual o próximo desafio?**

**Valéria Thomaz:** Com o crescimento do vôlei master no mundo, a Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) decidiu realizar a 1ª edição da Superliga Master CBV, que inclusive será realizada na AABB Brasília, nos dias 6, 7 e 8 de setembro. A dinâmica, protocolos e até os patrocinadores serão os mesmos da Superliga. Para participar desse grande evento nacional, foram classificadas oito equipes de cada categoria. A AABB Beija Vôlei é a única equipe da categoria no Centro-Oeste. Ficamos em terceiro lugar em Saquarema no ano passado e garantimos a vaga para a Superliga Master. Será a nossa grande competição deste ano.



**Jornalista responsável:** João Rodrigues (DRT: 8187/DF)

**Fotos:** Eliaine Souza e Leandro Magno

**Revisão:** Eliaine Souza

**Projeto Gráfico:** R10 Publicidade

