

## APÓS SEIS ANOS, AABB REATIVA AULAS DE VELA PARA CRIANÇAS

*Flotilha de Optimist volta a ser opção após parceria entre a Vice-Presidência de Náutica e a Escola de Vela Art e reafirma compromisso da Diretoria com o esporte*

A Diretoria da AABB Brasília, em parceria com a escola Vela Art, reativou as atividades da Flotilha de Optimist. A modalidade é a principal classe de vela voltada para crianças de 8 a 12 anos e não era oferecida no clube desde 2018. A retomada das aulas é mais uma ação que valoriza o esporte náutico na AABB e incentiva a vela infantil.

As aulas de Optimist são abertas para associados e não associados, proporcionando uma oportunidade incrível para os pequenos aprenderem e se divertirem. As atividades são oferecidas de segunda-feira a domingo, das 9h às 16h. Basta entrar em contato com a escola Vela Art por meio do telefone 98104-4719.

“Estamos felizes em proporcionar mais uma opção de esporte e lazer para as nossas crianças. Esse estímulo ao fortalecimento de laços com o clube é um compromisso da nossa Diretoria. Agradecemos a parceria com a escola Vela Art, responsável pela modalidade no nosso clube, e convidamos os pais a trazerem seus filhos para essa experiência magnífica que é velejar nas águas do Lago Paranoá”, destaca o presidente da AABB Brasília, Waldyr Peixoto.

### Reativação da Flotilha de Optimist

Dias: segunda-feira a domingo

Horário: 9h às 16h

Contato: 98104-4719 ou 98189-2018



**VICE-PRESIDENTE  
DO DIA**



20/7/2024

Sábado

**Carlinhos**

Vice-Presidente de Esportes



21/7/2024

Domingo

**Betinho**

Vice-Presidente de Assuntos Gerais

## Palavra do Presidente

Waldyr Peixoto

**N**este período de férias, temos intensificado as pequenas intervenções do dia a dia que garantem segurança e conforto na AABB Brasília. Esses trabalhos periódicos de manutenções, que muitas vezes podem passar despercebidos, são fundamentais para a comodidade dos associados e para o cuidado com o patrimônio do clube.

A amplitude é realmente expressiva. São inúmeras manutenções preventivas nas instalações elétricas e hidráulicas. Na última semana, apenas como exemplo, foi necessária a substituição de um quadro central de energia para prevenir riscos de acidentes e curtos-circuitos. Outro caso de manutenção que demonstra o nosso cuidado e zelo com o clube é a pintura do teto da Sauna Úmida, que será realizada no início da próxima semana. Somam-se a isso ações na área de roçagem, podas preventivas e pequenos reparos estruturais realizados pela nossa equipe de manutenção.

Temos introduzido um planejamento para assegurar a durabilidade dos equipamentos e instalações, além de reduzir custos. Nosso compromisso é com a melhoria contínua dos serviços na AABB Brasília.



## Novidade

### Associados terão descontos em aulas de inglês e espanhol

A escola de idiomas Rockefeller vai oferecer 40% de desconto nas bolsas de inglês e espanhol para os associados e colaboradores da AABB Brasília. A parceria já foi autorizada pela Diretoria e será amplamente divulgada nas redes sociais nos próximos dias. O WhatsApp da Rockefeller para detalhes dessa nova parceria é o (61) 3340-0100.

Acompanhe pelo Instagram @aabbbrasil and fique por dentro dos Considerada uma das melhores escolas de idiomas do país, a Rockfeller tem 20 anos de uma trajetória de sucesso. As aulas estarão disponíveis para



crianças, adolescentes e adultos. Destaque para a exclusiva metodologia "face-to-face", que conta com turmas reduzidas e é voltada totalmente para conversação. Com uma tecnologia que potencializa o aprendizado, a técnica é perfeita para quem deseja ter excelência na hora de se comunicar em inglês ou espanhol de forma rápida.

## Cultura

### Coral FENABB AABB Brasília prepara concertos

O segundo semestre promete apresentações de grande estilo do Coral FENABB AABB Brasília. Já estão previstos dois eventos: um concerto em 8 de setembro e o Encontro de Coros, previsto para 5 e 6 de outubro. Além da amizade e espírito de união, um dos diferenciais do grupo é a arrecadação de alimentos para um lar de idosos.

O coral realiza os ensaios às terças-feiras, das 19h30 às 21h30. Outras informações com Lúcia Campos: 99649-0359.



## Saúde mental e qualidade de vida



### Esporte faz bem para saúde

O exercício físico regular melhora a aptidão física, a capacidade cognitiva e reduz os níveis de ansiedade e estresse em geral. Os exercícios ajudam a melhorar a autoestima, a imagem corporal e a função social das pessoas em geral. O esporte também favorece o cuidado com a saúde mental e a qualidade de vida.

A AABB Brasília reconhece a importância desse tema tão importante na nossa sociedade e informa aos associados que a Clínica Clips faz parte da rede credenciada da Cassi Saúde. Com psicólogos expedientes e a possibilidade de atendimento online ou presencial, a Clínica Clips atua na área de saúde mental desde 1986.

Saiba mais no Instagram: @clinicaclips ou pelo telefone 3272-0149.

## Programe-se

### Comemore seu aniversário com samba e pagode na AABB

A próxima edição do Barulhinho Bom será pra lá de especial. Marcado para 28 de julho (domingo), o evento promete marcar uma nova fase no projeto, com a possibilidade de os aniversariantes apresentarem uma lista de convidados para curtirem o melhor do samba e pagode 90 às margens do Lago Paranoá. E o melhor: entrada gratuita para todos.

A animação ficará por conta do grupo Bom Partido e o evento terá início às 12h, no Bangalô. Imperdível! Outras informações: 3223-0078.



## Náutica

### Happy hour celebra Dia do Rock

Em 11 de julho, a AABB Brasília promoveu mais uma edição de sucesso do Happy Náutica. Com a apresentação da banda O Trevo, o evento celebrou o Dia Nacional do Rock.

“Tivemos uma noite maravilhosa regada ao som dos melhores clássicos do Rock. Foi uma energia contagiante e o nosso happy hour, às margens do Lago Paranoá, tem sido cada vez melhor”, comemora o Vice-Presidente de Náutica, Anderson Almeida.

Confira as fotos no site [www.aabdbf.com.br](http://www.aabdbf.com.br).



# Férias+ Bangalô



**Novidade**  
**Almoço de FÉRIAS!**

POR APENAS  
R\$: **25,00**

**Isca de Peito de Frango  
ou Isca de Carne**

**Acompanhados de arroz  
branco, um delicioso feijão  
de caldo, batata frita bem  
crocante, farofa e salada  
fresquinha (alface e tomate).**

**Disponível até: 02/08**

**AABB** ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA  
BANCO DO BRASIL  
BRASÍLIA

## Expediente

### AABB BRASÍLIA

Asa Sul Trecho 2 Conjunto 17 20, St. de Clubes Esportivos Sul,  
Brasília - DF, 70200-020. Telefone: (61) 3223-0078

e-mail: imprensa@abbd.com.br

### Site:

www.aabddf.com.br

### Instagram:

@aabdbrasilia

**Jornalista responsável:** João Rodrigues (DRT: 8187/DF)

**Fotos:** Eliaine Souza e Leandro Magno

**Revisão:** Eliaine Souza

**Projeto Gráfico:** R10 Publicidade

