

NATAÇÃO AGORA É AABB + INMOVE

Entre as modalidades oferecidas, estão “iniciação adulto”, “adaptação” e “avançado”. Treinos ocorrem de segunda a sexta-feira, pela manhã, tarde e noite.

A Diretoria da AABB Brasília anunciou nesta semana que passou a assumir a gestão das aulas de natação no clube. A iniciativa é uma parceria com a academia InMove e não terá alterações de valores para os alunos. Os planos podem ser mensais, trimestrais ou semestrais, além de treinos de duas a quatro vezes por semana.

Crianças a partir dos três anos já podem frequentar as aulas. Outra novidade é a modalidade de hidroginástica. Os horários, preços e mais informações podem ser obtidas por meio do WhatsApp: (61) 99901-6789.

Entregue o seu melhor desempenho, aprenda técnicas avançadas e supere os seus próprios limites na piscina. Venha nadar na AABB Brasília e aproveite essa oportunidade incrível!

“A decisão de reformular a natação do clube atende um antigo pedido dos associados e é mais uma iniciativa em oferecer ainda mais qualidade de vida e opções de esporte em alto nível no nosso clube. Desejamos sucesso a toda a equipe da InMove nesta nova parceria que se inicia”, destaca o presidente da AABB Brasília, Waldyr Peixoto.

Benefícios da natação

A sensação de calma provocada pela água e a possibilidade de trabalhar diversas partes do corpo são diferenciais trazidos pela prática da natação. Considerada uma atividade física de baixo impacto e completa, a natação pode ser praticada por diferentes idades. Além de ser considerada prazerosa, a natação também é uma atividade que traz inúmeros benefícios para a saúde física e mental.



**VICE-PRESIDENTE
DO DIA**



10/8/2024
Sábado
Batata
Vice-Presidente Social



11/8/2024
Domingo
Anderson Almeida
Vice-Presidente da Náutica

Palavra do Presidente

Waldyr Peixoto

Ser pai é assumir uma responsabilidade divina e eterna. É dedicar-se, com amor, compromisso e compreensão, ao bem-estar e crescimento de seus filhos. É ter relações de amizades eternas com eles. A todos esses heróis, que têm o nosso amor desde sempre e para sempre, dedicamos este nosso editorial da semana no Jornal da AABB.

A AABB Brasília é um local privilegiado para o fortalecimento de laços entre pais e filhos. São diversas opções para a prática de esportes e momentos em família que ajudam a solidificar relações. Só quem é pai sabe o quão maravilhoso é, por exemplo, jogar uma partida de futebol com o seu filho ou brincar na piscina com a sua filha. São momentos eternos para ambos e sempre nos emocionam ao relembrar cada fase da vida dos nossos filhos e filhas.

Neste domingo (11/8), iremos realizar a entrega de chocolates na portaria, cupons de descontos para o spa e vouchers para aulas experimentais de musculação, crossfit e natação. A todos os papais do nosso clube, que apoiam e encorajam os seus filhos nos caminhos da vida, desejamos um Feliz Dia dos Pais.

Dominó, cartas e outros jogos

Associados recebem novas mesas



A Diretoria da AABB Brasília entregou um presente especial para os associados que jogam de dominó e cartas: três novas mesas com base de ferro e tampo de mármore. Os mobiliários são decorados com ícones de jogos de dominó, cartas e poker.



As partidas na área do 50tão, Churrasqueira Central e próximo ao Campo de Futebol Society estarão ainda mais divertidas e animadas. A entrega era um compromisso com esse público e segue o plano de renovação de diversas áreas do nosso clube.

Novidade

Almoço executivo no Bangalô

O Bangalô começou a oferecer pratos executivos aos sábados, domingos e feriados. A partir de R\$ 25, os associados e convidados podem saborear opções especiais, com filé de carne ou frango acompanhados de arroz branco, um delicioso feijão de caldo, batata frita, farofa e salada (alface e tomate).

Vale ressaltar que a novidade é apenas para o Bangalô da AABB Brasília. Não perca mais essa delícia na AABB Brasília! Outras informações: 3223-0078.



Futebol

Finais do Supermaster (46+) neste fim de semana

A partir das 8h30 deste sábado (10/8), Joinville x Trayras farão a final da Taça Prata do Campeonato Interno de Futebol Soçaito – Categoria Supermaster (46+). Na sequência, América x Fama/UPIS duelam pelo título da Taça Ouro. Sucesso total, a competição terá ainda partidas pela Taça Bronze e Taça Platina.

O Supermaster é um dos campeonatos mais disputados da AABB Brasília e, nesta edição 2024, contou com 14 equipes, totalizando aproximadamente 350 atletas. Na primeira fase, o sistema de disputa foi o de “todos contra todos”. Após 13 rodadas, houve emocionantes confrontos de semifinais e a competição chega neste sábado ao momento das tão aguardadas finais. Venham prestigiar nossos atletas!



Náutica

AABB fará sorteio de ingressos para o Brasília Boat Show



A AABB ganhou convites para sortear entre os associados para o Brasília Boat Show, o maior encontro náutico do Centro-Oeste. O evento acontece de 14 a 18 de agosto, na orla da Concha Acústica de Brasília. Quem tiver interesse em participar basta entrar em contato com a Secretaria Náutica por meio do 99633-7258.

Desde que assumiu a gestão da AABB Brasília, a atual Diretoria tem dado uma atenção ainda mais especial à Náutica. Nosso clube voltou a receber importantes eventos náuticos, reativou a flotilha para pequenos velejadores e também tem investido em melhorias na infraestrutura da área. A volta do protagonismo da AABB já começa a render resultados, como mostra o convite oficial para o nosso clube participar do deste.

Entre outros atrativos, o evento terá dez estaleiros expondo modernos barcos em terra e nas águas do Lago Paranoá. Saiba mais no site: www.aabdbf.com.br.

Programe-se

Vem aí o Luau da Náutica com Duo Jazz e banda

Em 23 de agosto (sexta-feira), a partir das 18h, a AABB Brasília promoverá uma noite inesquecível em mais uma edição do Luau da Náutica. Venha curtir um evento encantador ao som da Duo Jazz e banda às margens do Lago Paranoá.

Traga sua energia positiva e desfrute de um momento inesquecível com amigos e familiares!

Evento gratuito para associados e convidados

Data: 23 de agosto (sexta-feira)

Horário: a partir das 18h

Local: Náutica da AABB



ANUNCIE NO NOVO PAINEL LED DA AABB



**RESERVE O SEU
ESPAÇO AGORA!**

(61) 98353-6080

AABB
BRASÍLIA

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

Expediente

AABB BRASÍLIA

Asa Sul Trecho 2 Conjunto 17 20, St. de Clubes Esportivos Sul,
Brasília - DF, 70200-020. Telefone: (61) 3223-0078

e-mail: imprensa@aabdbf.com.br

Site:

www.aabdbf.com.br

Instagram:

@aabbrasilia

Jornalista responsável: João Rodrigues (DRT: 8187/DF)

Fotos: Eliaine Souza e Leandro Magno

Revisão: Eliaine Souza

Projeto Gráfico: R10 Publicidade

